

**PER CARNIVAL
tot s'hi val ?
passa-t'ho bé
sense passar-te !**

Hola, jove,
Torelló ja fa olor de Carnaval!!

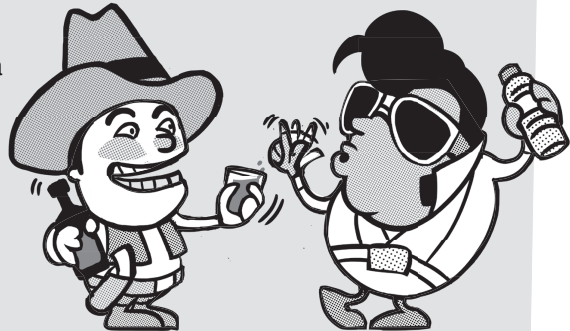
Des de les entitats organitzadores del Carnaval i la campanya: **“Per Carnaval tot s'hi val? Passa-t'ho bé sense passar-te!”** ja ens hem posat les piles perquè entre tots i totes puguem gaudir d'una bona festa de Carnaval.

Tu també ets responsable que la festa sigui un èxit! Passar-ho bé i cuidar-se és possible, tan sols cal que tinguis en compte:



El teu cos. Durant el Carnaval es gasta molta energia; per això, és important tenir l'estómac ple i beure aigua de tant en tant per hidratar-te. En el cas que tu o un amic o amiga es trobi malament, has de parar i avisar. És important que en aquests moments tingueu cura uns dels altres.

El que consumeixes. L'opció de beure alcohol o no depèn només de tu. Si decideixes consumir alcohol, és millor fer-ho a poc a poc. Quanta més quantitat d'alcohol consumeixis, més negatius en seran els seus efectes. D'aquesta manera, evitaràs marxar abans a casa o convertir-te en una càrrega per als amics i amigues.





El teu comportament. Surts per passar-t'ho bé! Per això has d'evitar situacions que et puguin espantllar la nit a tu i als altres. Evita les baralles. Evita les accions sexistes. Evita realitzar comportaments incívics (orinar a la via pública, destrossar mobiliari urbà...). Evita passar per llocs que et creïn inseguretad

(espais foscos). A més, és important que en tot moment tinguis controlades les teves pertinences: el mòbil, les claus de casa i els diners en un lloc segur. Porta el DNI o una fotocòpia sempre amb tu.

És important que en tot moment sàpigues el que estàs fent i que siguis tu qui controla la festa. El Carnaval són dies de gresca i disbauxa compartida, on l'alcohol o altres drogues poden dificultar-te la relació amb els altres més que no pas facilitar-la! Recorda que les relacions amb els altres es basen en el respecte i el consentiment mutu. Cuideu-vos mútuament!

BON CARNAVAL DE TERRA ENDINS! PASSA-T'HO BÉ SENSE PASSAR-TE!

Per a qualsevol urgència,
truca al 112.

112
emergències

