

**SERVEI
GRATUÏT**

PLANIFICACIÓ

SESSIONS DINAMITZACIÓ PARC URBÀ SALUT (Viladrau, 2015)

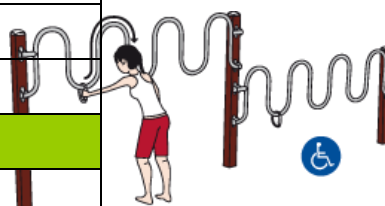


POBLE	VILADRAU
HORARI	15:00h – 16:00h
Sessió 1	Divendres 6 Març
Sessió 2	Divendres 13 Març
Sessió 3	Divendres 20 Març
Sessió 4	Divendres 27 Març
SETMANA SANTA	
Sessió 5	Divendres 10 Abril
Sessió 6	Divendres 17 Abril
Sessió 7	Divendres 24 Abril
Sessió 8	Divendres 1 Maig
Sessió 9	Divendres 8 Maig
Sessió 10	Divendres 15 Maig
Sessió 11	Divendres 22 Maig
Sessió 12	Divendres 29 Maig
Sessió 13	Divendres 5 Juny
Sessió 14	Divendres 12 Juny
ESTIU	
Sessió 15	Divendres 18 Setembre
Sessió 16	Divendres 25 Setembre
Sessió 17	Divendres 2 Octubre
Sessió 18	Divendres 9 Octubre
Sessió 19	Divendres 16 Octubre
Sessió 20	Divendres 23 Octubre

✓ **COLOR VERD:** SESSIONS DE **“CAMINADES SALUDABLES”** (Utilitzant xarxa Itineraris Saludables i camins naturals del poble).

✓ Seguiment/Atenció personalitzada durant les sessions per part d'un professional, llicenciat en educació física.

✓ En **cas de pluja** quedem directament a Can Sià (sala polivalent, pujant escales), per tal de fer la sessió en interior. El monitor sempre passarà abans pel parc per si hi ha algú esperant.



**PER A
TOTS ELS
PÚBLICS**



Contacte:

David Gómez Pérez. Llicenciat Educació Física (Col·legiat 52644)

Correu electrònic: escoladesalutgirona@gmail.com

Telèfon contacte: 676 55 66 28

