

**SERVEI  
GRATUÏT**

## PLANIFICACIÓ

### SESSIONS DINAMITZACIÓ PARC URBÀ SALUT (Viladrau, 2015)

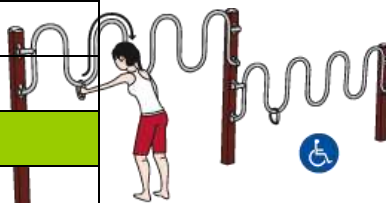


POBLE	VILADRAU	
<b>HORARI</b>	<b>15:00h – 16:00h</b>	
Sessió 1	Divendres 6 Març	
Sessió 2	Divendres 13 Març	
Sessió 3	Divendres 20 Març	
Sessió 4	Divendres 27 Març	
<b>SETMANA SANTA</b>		
Sessió 5	Divendres 10 Abril	
Sessió 6	Divendres 17 Abril	
Sessió 7	Divendres 24 Abril	
Sessió 8	Divendres 1 Maig	
Sessió 9	Divendres 8 Maig	
Sessió 10	Divendres 15 Maig	
Sessió 11	Divendres 22 Maig	
Sessió 12	Divendres 29 Maig	
Sessió 13	Divendres 5 Juny	
Sessió 14	Divendres 12 Juny	
<b>ESTIU</b>		
Sessió 15	Divendres 18 Setembre	
Sessió 16	Divendres 25 Setembre	
Sessió 17	Divendres 2 Octubre	
Sessió 18	Divendres 9 Octubre	
Sessió 19	Divendres 16 Octubre	
Sessió 20	Divendres 23 Octubre	
Sessió 21	Divendres 30 Octubre	
Sessió 22	Divendres 6 Novembre	
Sessió 23	Divendres 13 Novembre	
Sessió 24	Divendres 20 Novembre	
Sessió 25	Sessió 26	Divendres 27 Desembre (Doble S.)

✓ **COLOR VERD:** SESSIONS DE **“CAMINADES SALUDABLES”** (Utilitzant xarxa Itineraris Saludables i camins naturals del poble).

✓ Seguiment/Atenció personalitzada durant les sessions per part d'un professional, llicenciat en educació física.

✓ En **cas de pluja** quedem directament a Can Sià (sala polivalent, pujant escales), per tal de fer la sessió en interior. El monitor sempre passarà abans pel parc per si hi ha algú esperant.



**PER A  
TOTS ELS  
PÚBLICS**



#### Contacte:

David Gómez Pérez. Llicenciat Educació Física (Col·legiat 52644)

Correu electrònic: [escoladesalutgirona@gmail.com](mailto:escoladesalutgirona@gmail.com)

Telèfon contacte: 676 55 66 28

