

**SERVEI
GRATUÏT**

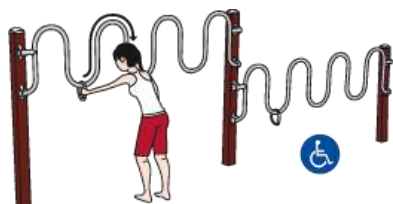
PLANIFICACIÓ

SESSIONS DINAMITZACIÓ PARC URBÀ SALUT (Viladrau, 2014)



POBLE	VILADRAU
HORARI	15:00 – 16:00h
Sessió 18	Divendres 19 Setembre
Sessió 19	Divendres 26 Setembre
Sessió 20	Divendres 3 Octubre
Sessió 21	Divendres 10 Octubre
Sessió 22	Divendres 17 Octubre
Sessió 23	Divendres 24 Octubre
Sessió 24	Divendres 31 Octubre
Sessió 25	Divendres 7 Novembre
Sessió 26	Divendres 14 Novembre

- ✓ **COLOR VERD:** SESSIONS DE “CAMINADES SALUDABLES” (Utilitzant xarxa Itineraris Saludables i camins naturals del poble).
- ✓ Seguiment/Atenció personalitzada durant les sessions per part d'un professional, llicenciat en educació física.
- ✓ En **cas de pluja** quedem directament a Can Sià (sala polivalent, pujant escales), per tal de fer la sessió en interior. El monitor sempre passarà abans pel parc per si hi ha algú esperant.



**PER A
TOTS ELS
PÚBLICS**



Contacte:

David Gómez Pérez. Llicenciat Educació Física (Col·legiat 52644)

Correu electrònic: escoladesalutgirona@gmail.com

Telèfon contacte: 676 55 66 28