

**SERVEI
GRATUÏT**

PLANIFICACIÓ

SESSIONS DINAMITZACIÓ PARC URBÀ SALUT (Viladrau, 2014)



POBLE	VILADRAU	
HORARI	15:00 – 16:00h	
Sessió 1	Divendres 14 Març	
Sessió 2	Divendres 21 Març	
Sessió 3	Divendres 28 Març	
Sessió 4	Divendres 4 Abril	
Sessió 5-6 (*)	Divendres 11 Abril	Divendres 11 Abril
SETMANA SANTA		
Sessió 7	Divendres 25 Abril	
Sessió 8	Divendres 2 Maig	
Sessió 9	Divendres 9 Maig	
Sessió 10	Divendres 16 Maig	
Sessió 11	Divendres 23 Maig	
Sessió 12	Divendres 30 Maig	
Sessió 13	Divendres 6 Juny	
Sessió 14-15(*)	Divendres 13 Juny	Divendres 13 Juny
ESTIU		
Sessió 16	Divendres 12 Setembre	
Sessió 17	Divendres 19 Setembre	
Sessió 18	Divendres 26 Setembre	
Sessió 19	Divendres 3 Octubre	
Sessió 20	Divendres 10 Octubre	
Sessió 21	Divendres 17 Octubre	
Sessió 22	Divendres 24 Octubre	
Sessió 23	Divendres 31 Octubre	
Sessió 24	Divendres 7 Novembre	
Sessió 25 – 26 (*)	Divendres 14 Novembre	

- ✓ **COLOR VERD:** SESSIONS DE **“CAMINADES SALUDABLES”** (Utilitzant xarxa Itineraris Saludables i camins naturals del poble).
- ✓ Seguiment/Atenció personalitzada durant les sessions per part d'un professional, llicenciat en educació física.
- ✓ En **cas de pluja** quedem directament a Can Sià (sala polivalent, pujant escales), per tal de fer la sessió en interior. El monitor sempre passarà abans pel parc per si hi ha algú esperant.



(*) Divendres 11/04, 13/06: Sessió doble (2h)



Contacte:

David Gómez Pérez. Llicenciat Educació Física (Col·legiat 52644)

Correu electrònic: escoladesalutgirona@gmail.com

Telèfon contacte: 676 55 66 28