

Cures i comunitat

Ets treballadora de la llar i les cures i no tens formació específica?

Comptes amb una treballadora de la llar i les cures que cuida algun membre de la teva família?

FORMACIÓ

Inici: 5 de novembre

Horari: Dijous de 15:30 a 17:30

Lloc: Espai Muriel Casals, Tona

Mes informació: 93 812 54 45

acollidaiconvivència@mancoplana.cat



Mancomunitat La Plana



Generalitat
de Catalunya

MÒDULS TEMÀTICS

MÒDUL 1: ATENCIÓ A LA PERSONA I TASQUES DE CURES

- **Atenció integral a la persona:**
 - Les diferències culturals i de context en general a l'hora d'atendre una persona.
 - Conèixer què és la relació d'ajuda.
 - Conèixer les emocions bàsiques i afavorir un major autoconeixement i gestió emocional.
 - Habilitats de comunicació assertiva i resolució de conflictes.
- Procés d'envelliment: Canvis físics, psicològics, socials, etc. que viuen les persones grans.
- Demències en les persones grans.
- Tècniques d'estimulació: eines i tècniques per estimular física i cognitivament.
- Processos de dol
- Medicació i cures bàsiques
- Tasques de les TLLC
- Mobilitzacions i higiene de les persones
- Cuina bàsica per a les persones grans. Dieta mediterrània bàsica

MÒDULS 2 i 3: MARC LEGAL I LABORAL PER A LA TREBALLADORES DE LA LLAR I LES CURES

- Coneixement del mercat laboral
- Empadronament i permís de residència i treball
- Contractació, jornada laboral, pernocta, salari i descansos.