

SESSIONS DINAMITZACIÓ PARC URBÀ DE SALUT



I XARXA ITINERARIS SALUDABLES



CADA DIVENDRES a les 15:00h *

Lloc: Quedem al Parc Urbà de Salut

**SERVEI
GRATUÏT**

**PER A
TOTS ELS
PÚBLICS**



- 20 SESSIONS PARC SALUT i 6 SESSIONS DE "CAMINADES SALUDABLES".
- MÉS DE 30 EXERCICIS POSSIBLES.
- SESSIONS FORMATIVES. SEGUIMENT INDIVIDUALITZAT i COL·LABORACIÓ AMB ELS C.A.P.
- MONITOR LLICENCIAT EN EDUCACIÓ FÍSICA
- GENT GRAN, JOVES, ADULTS, ATLETES, PERSONES AMB NECESSITATS ESPECIALS, RECUP. LESIONS, GRUPS ESPECÍFICS (Diabetis, Fibromiàlgia, etc.)...TOTHOM HI TÉ CABUDA.
- EN CAS DE PLUJA, SESSIÓ EN INTERIOR. (Local Can Sià, primer pis).

Contacte:

David Gómez Pérez. Llicenciat Educació Física (Col·legiat 52644)

Correu electrònic: escoladesalutgirona@gmail.com

Telèfon contacte: 676 55 66 28

VINE I PARTICIPA!

APROFITA LA OPORTUNITAT.

() Consultar planificació/dates. S'entrega còpia al vostre primer dia.*

COMENÇEM EL DIVENDRES 19 DE SETEMBRE!!!!

