

BASES DE PARTICIPACIÓ AL CICLE DE CAMINADES “CAMINA A LA PRIMAVERA +60 2026”

1. Objecte de les bases

Aquestes bases regulen el procediment d'inscripció i participació en el **Cicle de Caminades Camina a la Primavera +60 2026**, organitzat per la Mancomunitat La Plana, a través del Servei d'Envelliment Actiu, amb l'objectiu de promoure l'activitat física, la salut i el benestar emocional de les persones grans, així com afavorir les relacions socials i el coneixement del territori.

2. Persones destinatàries

L'activitat s'adreça a **persones de 60 anys o més** (o que els compleixin al llarg del 2025), que viuen a qualsevol dels **13 municipis participants**: Aiguafreda, Balenyà, El Brull, Folgueroles, Malla, Muntanyola, Sant Martí de Centelles, Sant Miquel de Balenyà, Santa Eulàlia de Riuprimer, Seva, Taradell, Tona i Viladrau. També hi poden participar les parelles d'aquestes persones, sense la necessitat que tinguin 60 anys o més, sempre i quan tinguin més de 55 anys.

3. Nombre de places disponibles

El cicle consta de **7 caminades**, que es duren a terme entre els mesos **de març i juny de 2026**, amb una capacitat màxima de **55 participants per caminada** i un total de **3 grups de caminades**.

En l'edició del Camina a la primavera 2026 es proposa la creació de 3 grups de caminades, distribuïts en els següents dies:

- Grup 1: Dimarts, del 3 de març al 2 de juny de 2026.
- Grup 2: Dimecres, del 4 de març al 3 de juny de 2026.
- Grup 3: Divendres, del 6 de març al 5 de juny de 2026.

Les caminades previstes per la primavera de 2026 es realitzaran als municipis de: Folgueroles, Seva, Taradell, Balenyà, Aiguafreda, Tona i Viladrau.

4. Procés de preinscripció

Per participar del Camina a la Primavera 2026 cal fer una preinscripció a través del següent formulari <https://forms.gle/qm5qc6UXkEWHmRca9> , a partir del dilluns 16 de febrer de 2026 a les 10h del matí i fins al dilluns 23 de febrer de 2026 a les 12h del migdia.

Per poder fer la preinscripció cal:

- Viure en un dels 13 municipis de la Mancomunitat La Plana.
- Tenir com a mínim 60 anys o bé complir-los al llarg del 2026. També hi podran participar les parelles d'aquestes persones, sense la necessitat que tinguin 60 anys o més (sempre i quan tinguin més de 55 anys).
- Omplir el formulari de preinscripció.

Cada persona només pot fer una preinscripció, i aquesta implica la voluntat de participar en tot el cicle de caminades. En el cas de parelles i/o persones que necessiten compartir vehicle per venir a les caminades, hauran d'indicar-ho en el moment de fer la preinscripció de cada persona, per tal que aquestes quedin vinculades. La vinculació ha de ser bidireccional entre aquestes dues persones.

Si el nombre de preinscripcions supera el nombre de places ofertades en algun dels grups, l'assignació de places es farà a través d'un sorteig. En aquest cas, entraran al sorteig totes les preinscripcions fetes que complexin els requisits i que es facin dins el termini indicat del grup corresponent.

5. Criteris de selecció i sorteig

En cas que el nombre d'inscripcions superi les places disponibles en algun dels grups, es durà a terme un **sorteig públic** per assignar les places d'aquest/s.

El sorteig per assignar les places es farà amb una distribució proporcional de les **55 places per cada grup** entre les persones dels 13 municipis participants.

Les fases i calendari del sorteig seran els següents:

- El **dilluns 23 de febrer de 2026** es publicarà el número assignat a cada persona que ha fet la preinscripció, en funció de l'ordre d'aquesta, fent constar el seu nom i inicials dels cognoms. Aquesta informació es podrà consultar a través de la pàgina web de la Mancomunitat La Plana (<https://www.mancoplana.cat/>).
- El sorteig o sortejos es faran a través de la Plataforma de sortejos online <https://app-sorteos.com/es/apps/sorteados> i serà obert al públic.
- De cada sorteig en sortirà un número que serà el lloc de tall de la llista de preinscripcions, a partir del qual es farà l'assignació de les 55 places, sempre garantint el nombre de places per cada municipi.
- Les persones no seleccionades formaran part d'una **llista d'espera**, també per municipi de residència, que s'activarà en el cas de produir-se baixes.

El sorteig tindrà lloc el **dimarts 24 de febrer**, a les **10:30h del matí**, a les dependències de la **Mancomunitat La Plana**. Es podrà presenciar públicament o consultar els resultats a través de la pàgina web de la Mancomunitat La Plana (www.mancoplana.cat)

La comunicació del resultat del sorteig es farà el mateix **dimarts 24 de febrer de 2026** a través de la pàgina web de la Mancomunitat La Plana (www.mancoplana.cat) fent constar el nom i inicials dels cognoms de les persones adjudicades. El mateix dia també es comunicarà, a través de l'enviament d'un missatge de Whatsapp, a les persones a qui s'ha assignat plaça.

6. Confirmació, pagament i gestió de les baixes

Les persones seleccionades rebran la notificació de la plaça assignada, i en el cas de voler donar-se de baixa, hauran de notificar-ho al Servei d'Envelliment actiu abans de l'inici del cicle de caminades.

En cas de renunciar a la plaça, aquesta es deslliurarà i s'assignarà a la següent persona en la llista d'espera del mateix municipi i grup.

En cas que en aquell municipi no quedin persones en llista d'espera, s'avisarà a les persones que estan en llista d'espera del mateix municipi però en altres grups, i que en el moment de fer la preinscripció van manifestar disponibilitat per participar en aquell grup.

En cas que no es pugui assignar la plaça a cap persona del mateix municipi, s'assignarà la plaça a la primera persona de la llista d'espera general d'aquell grup.

L'activitat tindrà un cost de 10€ per persona, que s'haurà d'abonar el primer dia del cicle de caminades.

7. Desenvolupament de les caminades

Les caminades tindran lloc durant la primavera de 2026, en les dates i municipis que següents:

- Folgueroles: 3, 4 i 6 de març de 2026
- Seva: 17, 18 i 20 de març de 2026
- Taradell: 7, 8 i 10 d'abril de 2026
- Balenyà: 21, 22 i 24 d'abril de 2026
- Aiguafreda: 5, 6 i 8 de maig de 2026
- Tona: 19, 20 i 22 de maig de 2026
- Viladrau: 2, 3 i 5 de juny de 2026

Cada sortida serà guiada per dos professionals guies de muntanya que organitzaran itineraris amb una mitjana d'entre 8 i 9km de distància, amb un màxim de 300m de desnivell positiu i per a persones acostumades a caminar per terreny natural.

Es crearà un grup de WhatsApp per cadascun dels tres grups de caminades, des d'on s'informarà amb antelació del punt de trobada, l'hora de sortida, la durada aproximada i els punts d'interès per on passarà cada caminada. El desplaçament fins el punt de trobada va a càrrec de les persones participants.

Es recomana que el dia de les caminades, les persones portin roba i calçat còmodes, aigua, protecció solar, esmorzar per mig matí i qualsevol medicació personal necessària.

8. Normativa i compromisos de participació

Les persones participants es comprometen a:

- Participar activament en el cicle complet de caminades.
- Comunicar amb antelació qualsevol impossibilitat d'assistència.
- Respectar les normes de convivència i seguir les indicacions del personal organitzador.
- No podran participar-hi animals de companyia.

L'organització es reserva el dret d'excloure del programa aquelles persones que incompleixin aquestes condicions o tinguin conductes inadequades.

El cicle de caminades està cobert per l'assegurança de responsabilitat civil i d'accidents per a les persones de menys de 85 anys. Les persones de 85 anys o més d'edat, no queden cobertes per l'assegurança d'accidents, motiu pel qual quedaran cobertes sota el paraigües de la seguretat social.

9. Protecció de dades

Les dades facilitades en aquest formulari d'inscripció s'incorporaran als sistemes de tractament de MANCOMUNITAT INTERMUNICIPAL VOLUNTÀRIA LA PLANA, amb domicili a Sector El Quadro 08522 MALLA i amb CIF P-0800024-B amb la finalitat de tramitar la sol·licitud d'inscripció presentada i totes aquelles gestions, accions i seguiments inherents a la mateixa; En especial per a gestionar la participació al sorteig per adjudicació de places en el cas que el nombre d'inscripcions a l'activitat hagi superat les places disponibles. Les dades es conservaran fins a l'adjudicació de places i en el cas de ser adjudicatari, fins a la celebració de les caminades. Per a l'elaboració de memòries anuals i amb finalitats estadístiques de participants es conservaran les dades de forma anonimitzada de forma indefinida. La Mancomunitat La Plana no comunicarà a tercers les dades recollides sense consentiments de l'usuari, a excepció d'aquelles dades que per llei hagin de ser comunicades a administracions o Ajuntaments de què formen part els usuaris. Podrà exercir els drets d'accés, rectificació, supressió, limitació, portabilitat i oposició al tractament de dades i revocació del consentiment atorgat davant del Responsable del tractament: Mancomunitat La Plana, amb domicili a Sector El Quadro s/n 08522 MALLA per correu postal o per email dpd@mancoplana.cat En qualsevol cas, haurà d'aportar còpia del seu DNI, passaport o document equivalent. Pot, també, presentar reclamació davant de l'Autoritat Catalana de Protecció de Dades.

10. Acceptació de les bases

La inscripció implica l'acceptació íntegra d'aquestes bases. Qualsevol incidència no prevista serà resolta per l'organització.