

“Camina a la tardor +60” torna per promoure salut, vincles i descoberta del territori

El cicle de caminades per a majors de 60 anys consta de sis rutes que es faran entre els mesos d'octubre i desembre per fomentar l'envelliment actiu als pobles mancomunats

Promoure un envelliment actiu i donar a conèixer el territori que envolta els pobles de la Mancomunitat és el doble objectiu del “Camina a la primavera +60”, que s'adreça a majors de 60 anys que viuen als pobles mancomunats.

Entre els mesos d'octubre i desembre es farà un cicle de **set caminades per descobrir millor l'entorn i racons històrics i reforçar els vincles entre persones dels pobles mancomunats**.

El cicle complet té un cost de 10 euros per persona i es repetirà cada quinze dies: els dimarts, els dimecres i els divendres.

El president de la Mancomunitat La Plana, **Pere Medina Serrahima**, remarca que Camina +60 reforça la **mirada comunitària que uneix benestar, natura i relacions humanes**. La iniciativa, plenament consolidada, s'inclou en l'eix de [Cuidar les persones del Pla d'Actuació Mancomunat \(PAM\) 2023-2027](#) i permet arribar a persones que no participaven en d'altres propostes adreçades a majors de 60 anys.

Totes les caminades començaran a dos quarts de 10 del matí en el punt de sortida indicat i acabaran en el mateix indret al voltant de la 1 del migdia. Cal tenir en compte que el desplaçament fins al punt de trobada va a càrrec de les persones que hi participen.

Les rutes estan organitzades des del servei d'Envelliment actiu de la Mancomunitat La Plana i compten amb el suport de Diputació de Barcelona i el Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat de Catalunya.

Places limitades amb preinscripció, del 16 al 23 de setembre

Tothom qui hi vulgui participar s'haurà de preinscriure des del dimecres 16 de setembre a les 10 del matí fins al dimecres 23 de setembre a les 12 del migdia, mitjançant [aquest formulari](#).

En cas que el nombre de persones interessades superi el de places disponibles **es farà un sorteig el dijous 24 de setembre a les 9:30 h.** El llistat definitiu amb les persones participants al nou cicle de "Camina a la tardor +60" es publicaran el mateix dia.

Per a més informació podeu trucar al **938 125 445**.

Base reguladores del sorteig "Camina a la tardor +60"

Per poder participar en el sorteig, cal haver fet la preinscripció a través del [següent formulari](#), entre les 10 del matí del dimecres 16 de setembre i les 12 del migdia del dimecres 23 de setembre de 2026. Entraran en el sorteig totes les preinscripcions fetes que complexin els requisits i que es facin dins aquest termini.

Per poder fer la preinscripció cal:

- Viure en un dels pobles de la Mancomunitat La Plana.
- Tenir com a mínim 60 anys o bé complir-los al llarg del 2026. També hi podran participar les parelles d'aquestes persones, sense la necessitat que tinguin 60 anys o més, sempre i quan tinguin més de 55 anys.
- Omplir el [formulari de preinscripció](#).

El dimecres 23 de setembre es publicarà el número assignat a cada persona inscrita fent constar el seu nom i inicials dels cognoms [al web de la Mancomunitat la Plana](#).

El sorteig es farà el dimecres 24 de setembre mitjançant un número que servirà com a nota de tall de la llista de preinscripcions, a partir del qual s'assignaran les 55 places ofertes i on es garantirà que hi hagi participants de tots els pobles mancomunats.

El mateix dijous 24 de setembre s'enviarà un missatge de whatsapp a les persones que hagin obtingut una plaça. A partir d'aquí, caldrà que les persones confirmen l'assignació de plaça. En el cas de renunciar-hi es deslliurarà i serà atorgada a la primera persona de la llista d'espera del mateix poble. En cas que en aquell poble no quedin persones en llista d'espera, s'assignarà la plaça a la primera persona de la llista d'espera general.

Sis rutes per fer salut, conèixer l'entorn i reforçar vincles entre persones grans

- **Dimarts 6, dimecres 7 i divendres 9 d'octubre. Sant Martí de Centelles.** Cap al Serrat de Castellar.
- **Dimarts 20, dimecres 21 i divendres 23 d'octubre. El Brull.** Entre Collformic i Sant Segimon.
- **Dimarts 3, dimecres 4 i divendres 6 de novembre. Santa Eulàlia de Riuprimer.** Vora el riu Mèder.
- **Dimarts 17, dimecres 18 i divendres 20 de novembre. Malla.** Les fonts de la Roca i de Malla..
- **Dimarts 1, dimecres 2 i divendres 4 de desembre. Sant Miquel de Balenyà.** Serrat de Torrellebreta des de Sant Miquel de Balenyà.
- **Dimarts 15, dimecres 16 i divendres 18 de desembre. Muntanyola.** Pels voltants del Pla del Vilar.

La Mancomunitat, braç executor dels pobles que el formen

La Mancomunitat és un ens públic amb personalitat jurídica pròpia, que està formada per 14 pobles d'Osona i El Moianès.

La cooperació dels pobles mancomunats (Aiguafreda, Balenyà, Collsuspina, El Brull, Folgueroles, Malla, Muntanyola, Sant Martí de Centelles, Sant Miquel de Balenyà, Santa Eulàlia de Riuprimer, Seva, Taradell, Tona i Viladrau) garanteix l'**execució dels serveis públics de cada Ajuntament o EMD amb eficiència i qualitat.**



Participants en una de les caminades de la tardor a Malla (foto d'arxiu)