

# Viladrau

## Dinamitzacions als Parcs Urbans i als Itineraris Saludables

Sessions dirigides d'exercici físic i caminades

ACTIVITAT	LLOC	DATA/ES	HORARI
Sessió d'exercici	Parc de Salut de Viladrau	Dimecres 18 de setembre de 2019	15:15 - 16:15
Sessió d'exercici	Parc de Salut de Viladrau	Dimecres 25 de setembre de 2019	15:15 - 16:15
Sessió d'exercici	Parc de Salut de Viladrau	Dimecres 02 d'octubre de 2019	15:15 - 16:15
Sessió d'exercici	Parc de Salut de Viladrau	Dimecres 09 d'octubre de 2019	15:15 - 16:15
Sessió d'exercici	Parc de Salut de Viladrau	Dimecres 16 d'octubre de 2019	15:15 - 16:15
Sessió d'exercici	Parc de Salut de Viladrau	Dimecres 23 d'octubre de 2019	15:15 - 16:15
Sessió d'exercici	Parc de Salut de Viladrau	Dimecres 30 d'octubre de 2019	15:15 - 16:15
Sessió d'exercici	Parc de Salut de Viladrau	Dimecres 06 de novembre de 2019	15:15 - 16:15
Sessió d'exercici	Parc de Salut de Viladrau	Dimecres 13 de novembre de 2019	15:15 - 16:15
Sessió d'exercici	Parc de Salut de Viladrau	Dimecres 20 de novembre de 2019	15:15 - 16:15

Les dinamitzacions estan conduïdes per professionals experts. Per a totes les edats. No cal inscripció prèvia i són totalment gratuïtes. En cas de pluja, es mirarà de fer-les dins un espai tancat proper.

Per a més informació: Consell Esportiu de la Selva, telèfon: 972 843 522

Un servei de:



Col·labora:



Proveït per:



# Viladrau

## Dinamitzacions als Parcs Urbans i als Itineraris Saludables

Sessions dirigides d'exercici físic i caminades

Foto: Neorg

ACTIVITAT	LLOC	DATA/ES	HORARI
Sessió d'exercici	Parc de Salut de Viladrau	Dimecres 27 de novembre de 2019	15:15 - 16:15
Sessió d'exercici	Parc de Salut de Viladrau	Dimecres 04 de desembre de 2019	15:15 - 16:15
Sessió d'exercici	Parc de Salut de Viladrau	Dimecres 11 de desembre de 2019	15:15 - 16:15
Sessió d'exercici	Parc de Salut de Viladrau	Dimecres 18 de desembre de 2019	15:15 - 16:15

Les dinamitzacions estan conduïdes per professionals experts. Per a totes les edats. No cal inscripció prèvia i són totalment gratuïtes. En cas de pluja, es mirarà de fer-les dins un espai tancat proper.

Per a més informació: Consell Esportiu de la Selva, telèfon: 972 843 522

Un servei de:



Col·labora:



Proveït per:

